

صطحاب

طفلكم إلى المدرسة

دليل الآباء

الانتقال إلى المدرسة مرحلة مهمة

دور الآباء

اقترح نشاطات للقيام بها مع طفلكم

مهارات مفيدة

الأيام الأولى في المدرسة

روابط ومواقع مفيدة ينصح بتصفحها

الدخول إلى الحضانة،
أول اتصال بالمدرسة

من خلال وكيلات لأول انتقال إلى
المدرسة والمستشارات البيداغوجيات
في الابتدائي

طفلكم يستعد لدخول مدرسة حيه. فيما يلي دليل صغير لدعمه في هذه المرحلة المهمة وهي الانتقال الأول للمدرسة

لماذا تعد هذه المرحلة مهمة في حياة طفلكم؟



الدخول إلى المدرسة يجعله يعيش تغييرات مهمة في حياته: زيادة استقلاليته، اكتشاف محيط جديد، الانفصال عن الأهل، والتعرف على أصدقاء جدد.



يكون الدخول إلى المدرسة للعديد من الأطفال مصطحب بالثقة والاطمئنان لكن آخرون يعانون من القلق والتوتر خلال هذه المرحلة.

لهذا السبب يكون دعمكم الإيجابي والمطمئن لطفلكم مهم

ما هو دوركم كأهل؟

بصفتكم اول المسؤولين على تربية طفلكم، أنتم تعدون أفضل من يمكنه مساعدته خلال الانتقال الأول إلى المدرسة

لا تترددوا في اخبار استاذة/ة طفلكم عن احتياجاته. إذا تلقى دعم ومساعدة من عند خبراء، اعلموه بذلك أيضا. من خلال التكلم عن هذه المعلومات، ستتم مساعدة طفلكم سريعا بأفضل الطرق.

حسنوا دخوله إلى المدرسة باقتراحكم له نشاطات ترفيهية وحركية. بعض المهارات يمكن ان يتم تطويرها خلال الصيف

تجدون في الصفحات الآتية بعض الأفكار الجيدة.



بعض النشاطات للقيام بها مع طفلكم

اللعب بالعجين أو ما يسمى بالصلصال دون استخدام أدوات، لتطوير وتقوية عضلات اليدين تشجيع الطفل على المشي والحركة من خلال تقليد مشية بعض الحيوانات (...الدب، الثعبان، القط، الضفدع، إلخ)

جعل الطفل يكتب، يلعب ويرسم وهو مستلقي على بطنه على الأرضية

جعل طفلكم يرسم ويلون (بالطلاء) على أوراق رسم كبيرة معلقة على الحائط وهو في وضعية وقوف

المطالعة لطفلكم بصوت مرتفع. جعله يجلس على الأرضية وساقه مطوية (متشابكة) لتعويده على الجلوس بهذه الطريقة

(...اللعب في ساحة مدرسته المستقبلية، (يمكنكم إحضار كرة، دراجة، إلخ)



مهارات مفيدة للمدرسة

(تعريفه بأدواته المدرسية (حقيبة الظهر، المقلمة، علبة الغذاء



تعليمه كيفية فتح اغراضه بمفرده، بما في ذلك الترمس



تدريبه على ارتداء الملابس بمفرده بما في ذلك ربط أربطة الحذاء، غلق
السحابات والأزرار.



أن يكون متمكنا من الذهاب إلى المرحاض بمفرده



مهارات مفيدة للمدرسة

تعليمه النظام (تعليم الطفل القيام بالأشياء مروراً بمراحل، ان تره ما يجب فعله وتركه
(فيما بعد ان يجرب



(تعليمه المواظبة (تشجيعه على إنهاء مهمته حتى وان كانت صعبة



تعليمه التركيز (اطلبوا منه القيام بكل مهمة على حدا، اغلاق الشاشات الإلكترونية خلال
هذه المرحلة



Source: Naitre et Grandir

الأيام الأولى في المدرسة

لديكم دور في الفكرة التي ستكون لطفلكم على مدرسته. لمرافقته والسماح له بعيش أيامه الأولى بشكل متناغم وجيد، إليكم بعض النصائح الأخيرة:

اصطحبوا طفلكم إلى المدرسة، إلى دور رعاية الأطفال وإلى الحافلة.

أمنّوا على طفلكم بتذكيره بجدول اليوم.

تجنبوا قول أن ذلك سيكون سهل أو صعب، كل طفل له تجربة خاصة في الدخول إلى الحضانة.

كونوا ممتنين وشجعوه على جهوده وعلى ما يقوم به.

كونوا مهتمين لأسئلة ولتصرفات طفلكم.

كونوا مطمئنين لأن طفلكم في حاجة إليكم كي يمر بهذه المرحلة بطريقة إيجابية.

(تأكدوا ان طفلكم ينام لمدة كافية (١٢ ساعة

)خططوا للقيام باختبار الرؤية والنظر لطفلكم (مغطى من قبل التأمينات الصحية

المنظمات الاجتماعية في خدمتكم

هل تعلمون ان حيكم مليء بالمنظمات الاجتماعية التي يمكنها تقديم يد المساعدة في نجاح طفلكم الدراسي ونظامكم الأسري؟ إليكم بعض الأمثلة على الدعم والمساعدات المتوفرة:

ورشات عمل حول الأبوة والأمومة (الروتين، العلاقة بين الوالدين والطفل، إدارة (... الأخوة، المساعدة في الواجبات، إلخ
الحضانات، المخيمات اليومية
المعونة الغذائية والطبخ الجماعي
ملابس مستعملة بأسعار منخفضة
المساعدة في الحصول على وظيفة أو المساعد القانونية
الاستماع والمساعدة النفسية والاجتماعية
إلخ...

:للتعرف على المنظمات الاجتماعية في حيكم، اتصلوا بالرقم 221، أو زوروا الموقع
<https://www.211qc.ca/>
(متوفر بلغات عديدة)

.المحلي للخدمات الاجتماعية) الخاص بكم لخدمات مجانية
sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/

بعض الموارد المتوفرة والمصادر

مديرية مونتريال للتعليم

إليكم مجموعة أدوات مفيدة لدعم طفلكم في نجاحه الدراسي

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/boite-outils/aider-enfant-reussir/>

إليكم برنامج الحضانة لسن الرابعة والخامسة

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/prescolaire-primaire/programme-prescolaire/>

الولادة والنمو

إليكم مقال مهم مقتبس من مجلة الولادة والنمو، الدخول إلى الحضانة

<https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/bientot-la-maternelle/>

تم إنشاء المستند من قبل
Stéphanie Bilodeau, Aurélie Coignac, et Gaëlle Kingué Elongué
وكيلات لأول انتقال إلى المدرسة

Catherine Gosselin et Caroline Quintal
مستشارات بديماغوجيات لمرحلة ما قبل المدرسة والابتدائي

Centre
de services scolaire
de Montréal

Québec

