

동반

첫 등교를 위한 준비

학부모님을 위한
안내(가이드)

학교입학, 생애 중요한 첫 발걸음

부모의 역할

자녀와 함께 할 수 있는 활동 추천

유용한 기술

첫 등교 날

참고 사이트 및 기관들

초등학교 입학 준비
반(유치원) 시작, 학
교와의 첫 만남!

첫 학교 입학에 도와줄 교육 전문 담당
자 및 초등학교 카운슬러와의 상담

당신의 자녀는 관할지역 학교에 입학
할 준비를하고 있습니다. 다음은 이 중
요한 첫 번째 변화를 도와 줄 작은 가이
드입니다.



왜 이 시기가 당신의 자녀 인생에 있어서 아주 중요한 단계일까요?

학교 생활에 첫 발을 내딛은 아이의 생활이 엄청난 변화라고 하는 이유는 이 경험을 통해 아이는 자발성(독립성)을 발전시키게 되고 새로운 세계(삶)을 발견하게 되며 부모와 분리되는 체험을 하기 때문입니다.

이 전환은 많은 어린이들에게 자신감을 통한 체험이 될 수 있으나 한편 다른 어린이들에게는 불안함을 야기할 수 있습니다.

따라서 긍정적이고 안심할 수 있는 방법으로 자녀를 동반하는 것이 중요합니다!



학부모님의 역할은 무엇일까요?



자녀의 교육을 담당하는 첫 번째 사람인 부모님은 이 중요한 전환의 체험을 하는 아이를 안내하는 가장 좋은 사람입니다.

자녀에게 필요한 사항을 학교선생님과 소통하기를 주저하지 마세요. 만약 이미 전문가의 도움을 받은 경험이 있다면, 이 또한 반드시 언급해 주십시오. 이 정보를 공유함으로써 귀하의 자녀는 신속하고 적절하게 잘 학교생활에 적응을 할 것입니다.



아이의 보다 나은 학교생활을 위해 크고 작은 다양한 활동을 할 수 있도록 유도하는 것이 좋을 겁니다. 몇몇 유용한 기술은 여름방학동안의 다양한 활동을 통해 발달시킬 수가 있을 겁니다.

다음 페이지에서 몇 가지 아이디어를 찾을 수 있습니다.

자녀와 함께 할 수 있는 권장 활동

- 손 근육을 발달시키기 위해 액세서리없이 약간 단단한 모델링 점토를 가지고 놀기.
- 아이가 동물 (곰, 뱀, 고양이, 개구리 등)의 걸음 걸이를 모방하며 집안을 돌아 다니게하기.
- 아이가 바닥에 쓰고, 놀고, 그림 그리게하기.
- 그림 그리게 하기/과슈를 이용해 벽에 붙은 큰 도화지에 서서 그림 그리게 하기.
- 자녀에게 소리내어 읽어 주기. 이 자세에 익숙해 지도록 바닥에 앉게하기(양반 다리 자세).
- 입학 하기전에 앞으로 다니게 될 학교에 공,자전거, 댄스 로프등을 가지고 가서 미리 운동장에서 놀아보기.



학교에 유용한 기술

- 학교 등교에 필요한 학용품을 잘 숙지하고 준비하도록합니다(책가방, 필기도구, 도시락가방등)



- 필요한 용기 (보온병 포함)등을 혼자 잘 열수 있도록 해보기 .



- 끈, 지퍼, 단추등 스스로 옷입는 연습하기.



- 혼자 화장실에 갈 수 있도록 하기.



학교 생활을 잘 하기 위한 유용한 기술

- 아이가 계획하는 법을 배우도록 격려하기(아이에게 우선 단계적으로 해나가도록 보여주고 이를 표현할 수 있도록 돕기)



- 인내하는 법 배우기(어려운 작업이라도 끝까지 포기하지않고 끝까지 마칠 수 있도록 응원하기)



- 집중하는 법 배우기 (한 번에 하나의 작업을 수행하도록 요청하고이 시간 동안 다른 영상등을 볼수없도록 합니다)



Source: Naitre et Grandir

학교 시작 첫 날

자녀의 첫 등교를 잘 인지시키고 하루를 학교에서 잘 보낼 수 있게 하기 위한 학부모를 향한 몇가지 조언.

- 아이를 학교 수업 전 서비스를 받는 곳(Service de garde) 또는 통학버스까지 동행하기.
- 아이에게 그날의 일정을 상기 시켜서 안전하게 마칠수있도록 합니다.
- 초등학교 입학 준비반(유치원)이 쉽거나 어려울 것이라고 말하지 마십시오. 각 어린이는 자신의 방식으로 이 과정을 다르게 받아들이기 때문입니다.
- 아이들이 무엇을하든 그들의 노력을 격려하고 칭찬하십시오.
- 아이의 질문과 행동에주의를 기울이십시오.
- 아이가 긍정적으로 학교 생활로의 변화를 받아들이도록 하기위해 부모님의 안정적인 모습이 필요합니다
- 아이가 충분한 수면을 취하도록하십시오 (12 시간).
- 시력 검사를 하도록 계획합니다(건강보험에 포함됨)

여러분을 위한 관할지역내 여러 관련 기관들이 있습니다.

여러분이 사시는 지역에 여러분과 여러분의 자녀교육을 성공하도록

여러분이 사시는 지역에 여러분과 여러분의 자녀교육을 성공하도록 도와줄수 있는 기관들이 있다는걸 알고 계십니까?

다음은 몇가지 도움을 받을 수 있는 조직의 예입니다.

- 부모에 관한 워크숍 (일상, 부모-자녀 관계, 형제 자매 관리, 숙제 도우미등)
- 데이 케어, 데이 캠프
- 식량 원조, 공동 주방
- 저렴한 중고품 가게
- 고용 또는 법률 지원
- 심리 사회적 청취 및 안내
- 등등

인근 조직이나 기관을 찾으려면 211로 전화하거나 웹 사이트를 방문하십시오 :
<https://www.211qc.ca/> (여러 언어로 제공)

무료 서비스를 받으려면 주저하지 말고 CLSC (지역 커뮤니티 서비스 센터)에 문의하십시오 : sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/

그외 유용한 정보

몬트리올 교육청

다음은 자녀 성공적인 학교생활을 위한 유용한 방법들입니다.

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/boite-outils/aider-enfant-reussir/>

다음은 4 세와 5 세 초등학교 입학준비반(유치원)을위한 프로그램입니다.

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/prescolaire-primaire/programme-prescolaire/>

탄생과 성장

다음은 Naitre et Grandir(탄생과 성장) 잡지의 흥미로운 기사 인«L' entrée à la maternelle(초등학교 입학 준비반(유치원)입학)»입니다.

<https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/bientot-la-maternelle/>

이 문서의 출처 :

Stéphanie Bilodeau, Aurélie Coignac, et Gaëlle Kingué-Elongué

첫 학교 입학에 위한 에이전트

Catherine Gosselin et Caroline Quintal

유치원과 초등학교를위한 교육 고문

Centre
de services scolaire
de Montréal

Québec 